

## Program praktyk zawodowych

**Kwalifikacja : A.62. ; Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała**

**Zawód : TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH 514207**

2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała- liczba godzin 80

<b>2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała</b>	
<b>Uszczegółowione efekty kształcenia Słuchacz po zrealizowaniu zajęć potrafi:</b>	<b>Materiał nauczania</b>
BHP(7)1 przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii;	– Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.
BHP(7) 2. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy;	
BHP(7) 3. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;	– Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.
A.62.1(1) 4. przygotować i wypełnić kartę klienta;	
A.62.1(1) 6. ocenić stan skóry na podstawie wywiadu oraz analizy wzrokowej;	– Manicure, pedicure.
A.62.1(2) 3. przeprowadzić wywiad kosmetyczny wykluczając przeciwwskazania;	– Zabiegi spa na dłonie i stopy.
A.62.1(6) 3. dobrać metody i techniki wykluczając przeciwwskazania;	– Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.
A.62.1(7) 1. zastosować różne rodzaje preparatów podczas zabiegów kosmetycznych ciała;	
A.62.1(8) 1. zastosować różne rodzaje aparatów kosmetycznych w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających ciała;	– Wykonywanie zabiegów upiększających dłoni i stóp.
A.62.1(8) 4. dobrać narzędzia i przybory zgodnie z potrzebami zabiegu;	
A.62.1(12) 4. doradzić inne formy pielęgnacji wpływające na ciało: ruch, ćwiczenia fizyczne, dieta itp.;	– Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało.
A.62.2(1) 2. dokonać diagnozy płytki paznokciowej i skóry dłoni i stóp;	– Zabiegi spa: nawilżające, odżywcze, regenerujące, relaksujące.
A.62.2(1) 3. uwzględnić przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;	
A.62.2(2) 1. dobrać preparaty kosmetyczne do określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;	
A.62.2(5) 1. wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;	
A.62.2(6) 1. zaplanować wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp;	
A.62.2(6) 2. wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu pielęgnacyjnym dłoni i stóp;	

<b>2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała</b>	
A.62.2(8) 2. wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu upiększającym dłonie i stopy;	
A.62.2(8) 3. wykonać zabiegi upiększające paznokcie dłoni i stóp;	
A.62.2(8) 4. wykluczyć przeciwwskazania do zabiegów upiększających dłonie i stopy;	
A.62.2(9) 1. zaproponować preparaty do pielęgnacji skóry dłoni i stóp w warunkach domowych;	
KPS(1)4 zadbać o budowanie wizerunku i prestiżu zawodu w opinii społecznej;	
KPS(1)7 wyrazić szacunek wobec klientów, współpracowników, pracodawcy;	
KPS(5)3 zastosować techniki radzenia sobie ze stresem;	
KPS(6)2 wykorzystać pomoc i doświadczenie współpracowników w rozwiązywaniu trudności zawodowych;	
KPS(7)2 zastosować przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych;	
OMZ(2)3 określić specyfikę przydzielonego zadania;	
OMZ(3)3 zastosować odpowiednie strategie kierowania zespołem;	
OMZ(3)4 przydzielić zadania członkom zespołu;	
OMZ(4)3 ocenić jakość wykonania zadań;	
OMZ(5)1 zastosować badanie opinii pracowników na temat warunków pracy;	
OMZ(6)1 zastosować techniki aktywnego słuchania w porozumiewaniu się ze współpracownikami;	
OMZ(6)2 zastosować zasady asertywności w porozumiewaniu się ze współpracownikami;	
OMZ(6)5 rozwiązać konflikty między współpracownikami;	

<p><b>Planowane zadania</b></p> <p>Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała realizowana jest w gabinetach kosmetycznych oraz salonach spa pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty. Mają okazję nabyć doświadczenie w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. Mogą też w warunkach rzeczywistych sprawdzić swoje umiejętności nabyte podczas nauki na pracowni kosmetyki w szkole.</p>
<p><b>Warunki osiągnięcia efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne</b></p> <p>Zajęcia edukacyjne z przedmiotu " Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała " mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych, salonach kosmetycznych, salonach SPA, salonach odnowy biologicznej. W zakładzie usługowym, w którym prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny się znajdować: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów. Katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatury, opisy preparatów kosmetycznych. Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Uczeń powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu. Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem form: indywidualnie - bezpośrednia praca z klientem.</p>
<p><b>Propozycje kryteriów oceny i metod sprawdzania efektów kształcenia</b></p> <p>Do oceny osiągnięć edukacyjnych uczących się proponuje się przeprowadzenie testu praktycznego. Ważnym elementem podlegającym ocenie jest obserwacja ucznia pod kątem nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientem, zachowania tajemnicy zawodowej oraz przestrzegania zasad kultury i etyki.</p>
<p><b>Formy indywidualizacji pracy słuchaczy uwzględniające:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do potrzeb ucznia,</li> <li>- dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do możliwości ucznia.</li> </ul>

Liczba godzin 80